



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарска

"01" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	150	160,88	54,24	54-20
	Сыр "Российский" (порциями)	15	69,98	21,86	97
	Напиток злаковый на молоке	200	71	11,33	692
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Йогурт "Фругурт" 2,5% (черника)	1/115	93	45,00	698
Итого за завтрак:		520	499,36	135,51	
Обед	Овощи свежие (помидоры, огурцы)	30/30	37,6	16,86	572
	Борщ с капустой и картофелем	200	115	22,78	110
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	234,64	76,77	521
	Сок персиковый "Диас" т/п	200	96	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
	Фрукты свежие	150	66,6	30,77	386
Итого за обед:		900	738,6	189,59	
Итого за день:		1420	1237,96	325,10	

Повар

Саргисов Д.И.



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
 летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарска
 "02" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Сырники из творога со сметаной	120/20	227,72	82,58	358
	Масло (порциями)	10	66	18,60	96
	Чай с лимоном и сахаром	200	60	7,25	880
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Фрукты свежие	115	53	48,18	386
Итого за завтрак:		505	511,22	159,69	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	8,5	17,72	572
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	21,45	139
	"Ёжики" из птицы	80/40	181,5	61,58	54-15м
	Каша рассыпчатая гречневая	150	186	22,25	508
	Сок яблочно-абрикосовый "Диас" т/п	200	84	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		820	781,9	165,41	
Итого за день:		1325	1293,12	325,10	

Повар Курченко Ру



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
 летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарска
 "03" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша "Дружба"	200	208	27,30	302
	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	246,1	37,81	733
	Чай с сахаром	200	43,9	3,60	883
	Фрукты свежие	130	59,9	46,05	386
Итого за завтрак:		645	557,9	114,76	
Обед	Гарнир из овощей (помидоры, зеленый горошек консервированный, зелень)	60	46	29,26	576
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	200	139,69	21,00	140
	Зразы рубленые	90	163	74,00	456
	Картофель отварной (молодой)	150	95	43,67	203
	Сок фруктовый мультифрукт "Диас" т/п	200	98	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		790	730,45	210,34	
Итого за день:		1435	1288,35	325,10	

Повар

Судченко



"Утверждаю"
Директор ООО "Мегаполис"
В.А.Лысенко



"Согласовано"
Директор МБОУ лицей №1
г. Пролетарска
Е.М. Удлова

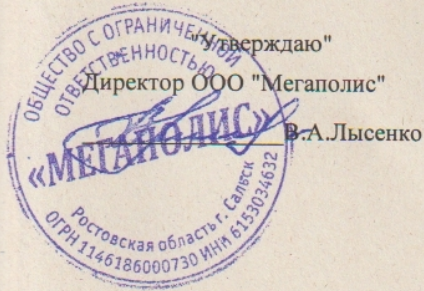
МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарска
"04" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Плов из птицы	200	198,61	55,85	492
	Овощи свежие (помидоры, огурцы)	30/30	37,6	16,86	572
	Кофейный напиток	200	78	4,89	692
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Десерт "Тонди Чоко"	30	119	25,17	
Итого за завтрак:		530	537,71	105,85	
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	37,6	20,68	20
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	143,2	52,18	137
	Бризоль (отбивная из куриной грудки)	90	144,49	77,34	639
	Каша вязкая пшеничная	150	117	22,32	510
	Соус томатный	30	21	4,32	587
	Сок яблочно-персиковый "Диас" т/п	200	88	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		835	740,05	219,25	
Итого за день:		1365	1277,76	325,10	

Повар

Видченко Аз



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарска
"05" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Наггетсы	90	117,58	73,84	326
	Макаронные изделия отварные (рожки)	150	142,19	20,49	516
	Икра кабачковая (собств.произв)	60	46,7	19,79	77
	Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	91,2	10,24	690
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Фрукты свежие	115	53	41,10	386
Итого за завтрак:		655	555,17	168,54	
Обед	Овощи свежие (помидоры, огурцы)	30/30	37,6	16,86	572
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	113,34	19,00	138
	Рыба (филе) в тесте запеченная	90	144,2	52,64	513
	Пюре картофельное	150	181,68	25,65	520
	Сок персиковый "Диас" т/п	200	96	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		790	761,58	156,56	
Итого за день:		1445	1316,75	325,10	

Повар

Владимир Руденко



"Утверждаю"

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



"Согласовано"

Директор МБОУ лицей №1

г.Пролетарска

Е.М.Удодова

МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарска
"06" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша жидкая манная с изюмом	200	214,07	27,95	311
	Вареники ленивые отварные со сметаной	130/20	185,03	96,21	355
	Чай с лимоном и сахаром	200	60	7,25	880
	Фрукты свежие	150	66,6	33,44	386
Итого за завтрак:		700	525,7	164,85	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	8,5	17,72	572
	Суп-лапша домашняя	200	119,6	19,98	148
	Котлеты рубленые из птицы	90	169,46	55,04	498
	Каша рассыпчатая гречневая	150	186	22,25	508
	Соус томатный с овощами	20	14,8	2,85	588
	Сок яблочно-абрикосовый "Диас" т/п	200	84	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		810	771,12	160,25	
Итого за день:		1510	1296,82	325,10	

Повар

Лысенко



"Утверждаю"

Директор ООО "Мегаполис"

В.А.Лысенко



"Согласовано"

Директор МБОУ лицей №1

г.Пролетарска

Е.М.Удолова

МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарска

"08" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Омлет натуральный	150	207	54,46	340
	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,4	23,03	54-6з
	Чай с сахаром	200	43,9	3,60	883
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Йогурт "Фругурт" 2,5% (черника)	1/115	93	45,00	698
Итого за завтрак:		565	521,8	129,17	
Обед	Гарнир из овощей (помидоры, огурцы, зелень)	60	38	24,39	576
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	21,45	139
	Оладьи рубленые из птицы (натуральные)	90	132,36	73,72	371
	Ризотто	150	140,22	23,93	443
	Соус сметанный с томатом	30	55,83	10,03	601
	Сок фруктовый мультифрукт "Диас" т/п	200	98	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		820	786,31	195,93	
Итого за день:		1385	1308,11	325,10	

Повар

Сидоренко Аз



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарска
"09" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая	200	218	26,41	302
	Оладьи из творога с повидлом	100/20	183	44,39	253
	Напиток злаковый на молоке	200	71	11,33	692
	Вафли мармеладные "Детский завтрак"	1/50	121	21,68	
Итого за завтрак:		570	593	103,81	
Обед	Гарнир из овощей (огурцы, кукуруза консервированная, зелень)	60	46	27,55	576
	Борщ с капустой и картофелем	200	115	22,78	110
	Шницель рубленый из птицы	90	132,51	59,16	451
	Макаронные изделия отварные (витки)	150	182,19	20,49	516
	Соус томатный с овощами	20	14,8	2,85	588
	Сок яблочно-абрикосовый "Диас" т/п	200	84	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
	Фрукты свежие	130	59,9	46,05	386
Итого за обед:		940	823,16	221,29	
Итого за день:		1510	1416,16	325,10	

Повар

В.А. Лысенко



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарска
"10" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Паста "Альфредо"	200	232,24	56,97	465
	Салат "Светофор"	60	38,41	19,77	162
	Чай с сахаром	200	43,9	3,60	883
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Батончик шоколадный "Чио Рио"	1/30	113	28,90	
Итого за завтрак:		530	532,05	112,32	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	8,5	17,72	572
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	143,2	52,18	254
	Плов из птицы	200	198,61	55,85	492
	Сок фруктовый мультифрукт "Диас" т/п	200	98	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
	Фрукты свежие	130	79,9	44,62	386
Итого за обед:		905	716,97	212,78	
Итого за день:		1435	1249,02	325,10	

Повар Дудченко АЗ



Утверждаю"
Директор ООО "Метаполис"
Е.А. Лысенко



"Согласовано"
Директор МБОУ лицей № 1
г. Пролетарска
Е.М. Удолова

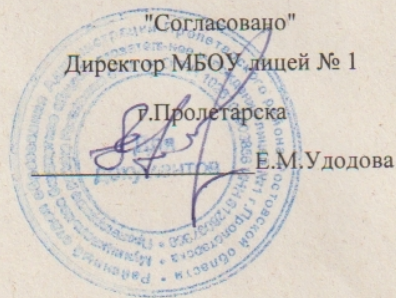
МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г. Пролетарск
"11" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	150	160,88	54,24	54-20
	Сыр "Российский" (порциями)	15	69,98	21,86	97
	Напиток злаковый на молоке	200	71	11,33	692
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Йогурт "Фругурт" 2,5% (черника)	1/115	93	45,00	698
Итого за завтрак:		520	499,36	135,51	
Обед	Овощи свежие (помидоры, огурцы)	30/30	37,6	16,86	572
	Борщ с капустой и картофелем	200	115	22,78	110
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	234,64	76,77	521
	Сок персиковый "Диас" т/п	200	96	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
	Фрукты свежие	150	66,6	30,77	386
Итого за обед:		900	738,6	189,59	
Итого за день:		1420	1237,96	325,10	

Повар

В.А. Лысенко \



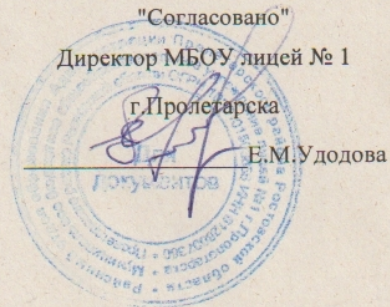
МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарск
"15" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Сырники из творога со сметаной	120/20	227,72	82,58	358
	Масло (порциями)	10	66	18,60	96
	Чай с лимоном и сахаром	200	60	7,25	880
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Фрукты свежие	115	53	48,18	386
Итого за завтрак:		505	511,22	159,69	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	8,5	17,72	572
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	21,45	139
	"Ёжики" из птицы	80/40	181,5	61,58	54-15м
	Каша рассыпчатая гречневая	150	186	22,25	508
	Сок яблочно-абрикосовый "Диас" т/п	200	84	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		820	781,9	165,41	
Итого за день:		1325	1293,12	325,10	

Повар

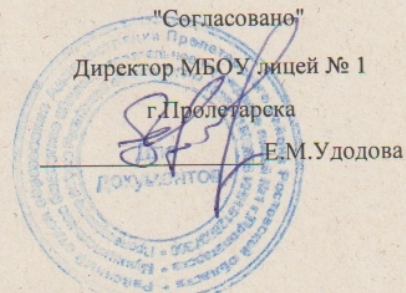
Гуреева _____



МЕНЮ
 для питания детей в каникулярное время в период
 летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарск
 "16" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша "Дружба"	200	208	27,30	302
	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	246,1	37,81	733
	Чай с сахаром	200	43,9	3,60	883
	Фрукты свежие	130	59,9	46,05	386
Итого за завтрак:		645	557,9	114,76	
Обед	Гарнир из овощей (помидоры, зеленый горошек консервированный, зелень)	60	46	29,26	576
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	200	139,69	21,00	140
	Зразы рубленые	90	163	74,00	456
	Картофель отварной (молодой)	150	95	43,67	203
	Сок фруктовый мультифрукт "Диас" т/п	200	98	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		790	730,45	210,34	
Итого за день:		1435	1288,35	325,10	

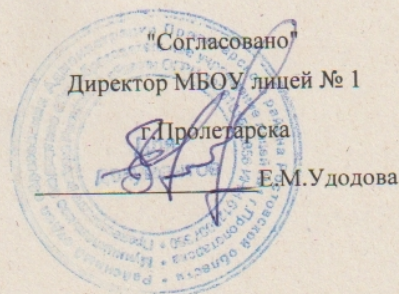
Повар Гуреева М



МЕНЮ
 для питания детей в каникулярное время в период
 летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарск
"19" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша жидкая манная с изюмом	200	214,07	27,95	311
	Вареники ленивые отварные со сметаной	130/20	185,03	96,21	355
	Чай с лимоном и сахаром	200	60	7,25	880
	Фрукты свежие	150	66,6	33,44	386
Итого за завтрак:		700	525,7	164,85	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	8,5	17,72	572
	Суп-лапша домашняя	200	119,6	19,98	148
	Котлеты рубленые из птицы	90	169,46	55,04	498
	Каша рассыпчатая гречневая	150	186	22,25	508
	Соус томатный с овощами	20	14,8	2,85	588
	Сок яблочно-абрикосовый "Диас" т/п	200	84	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		810	771,12	160,25	
Итого за день:		1510	1296,82	325,10	

Повар Варченко



МЕНЮ
для питания детей в каникулярное время в период
летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарск
"20" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Омлет натуральный	150	207	54,46	340
	Салат из белокочанной капусты с огурцами и зеленью	60	73,4	23,03	54-6з
	Чай с сахаром	200	43,9	3,60	883
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Йогурт "Фругурт" 2,5% (черника)	1/115	93	45,00	698
Итого за завтрак:		565	521,8	129,17	
Обед	Гарнир из овощей (помидоры, огурцы, зелень)	60	38	24,39	576
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	21,45	139
	Оладьи рубленые из птицы (натуральные)	90	132,36	73,72	371
	Ризотто	150	140,22	23,93	443
	Соус сметанный с томатом	30	55,83	10,03	601
	Сок фруктовый мультифрукт "Диас" т/п	200	98	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		820	786,31	195,93	
Итого за день:		1385	1308,11	325,10	

Повар Гармашева М



МЕНЮ
 для питания детей в каникулярное время в период
 летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г. Пролетарск
"22" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша вязкая молочная рисовая	200	218	26,41	302
	Оладьи из творога с повидлом	100/20	183	44,39	253
	Напиток злаковый на молоке	200	71	11,33	692
	Вафли мармеладные "Детский завтрак"	1/50	121	21,68	
Итого за завтрак:		570	593	103,81	
Обед	Гарнир из овощей (огурцы, кукуруза консервированная, зелень)	60	46	27,55	576
	Борщ с капустой и картофелем	200	115	22,78	110
	Шницель рубленый из птицы	90	132,51	59,16	451
	Макаронные изделия отварные (витки)	150	182,19	20,49	516
	Соус томатный с овощами	20	14,8	2,85	588
	Сок яблочно-абрикосовый "Диас" т/п	200	84	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
	Фрукты свежие	130	59,9	46,05	386
Итого за обед:		940	823,16	221,29	
Итого за день:		1510	1416,16	325,10	

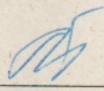
Повар _____

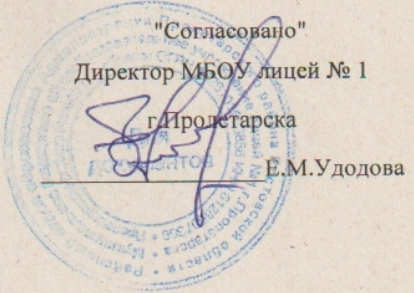
Лысенко _____



МЕНЮ
 для питания детей в каникулярное время в период
 летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарск
"23" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Паста "Альфредо"	200	232,24	56,97	465
	Салат "Светофор"	60	38,41	19,77	162
	Чай с сахаром	200	43,9	3,60	883
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Батончик шоколадный "Чио Рио"	1/30	113	28,90	
Итого за завтрак:		530	532,05	112,32	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	8,5	17,72	572
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/25	143,2	52,18	254
	Плов из птицы	200	198,61	55,85	492
	Сок фруктовый мультифрукт "Диас" т/п	200	98	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
	Фрукты свежие	130	79,9	44,62	386
Итого за обед:		905	716,97	212,78	
Итого за день:		1435	1249,02	325,10	

Повар Александр 



МЕНЮ

для питания детей в каникулярное время в период
 летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарск
"24" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Омлет с зеленым горошком	150	160,88	54,24	54-2о
	Сыр "Российский" (порциями)	15	69,98	21,86	97
	Напиток злаковый на молоке	200	71	11,33	692
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Йогурт "Фругурт" 2,5% (черника)	1/115	93	45,00	698
Итого за завтрак:		520	499,36	135,51	
Обед	Овощи свежие (помидоры, огурцы)	30/30	37,6	16,86	572
	Борщ с капустой и картофелем	200	115	22,78	110
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	234,64	76,77	521
	Сок персиковый "Диас" т/п	200	96	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
	Фрукты свежие	150	66,6	30,77	386
Итого за обед:		900	738,6	189,59	
Итого за день:		1420	1237,96	325,10	

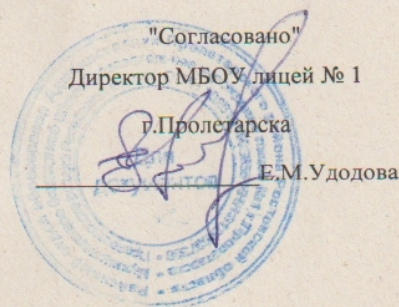
Повар В.А. Гысенко _____



МЕНЮ
 для питания детей в каникулярное время в период
 летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г.Пролетарск
"25" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Сырники из творога со сметаной	120/20	227,72	82,58	358
	Масло (порциями)	10	66	18,60	96
	Чай с лимоном и сахаром	200	60	7,25	880
	Хлеб пшеничный йодированный	40	104,5	3,08	
	Фрукты свежие	115	53	48,18	386
Итого за завтрак:		505	511,22	159,69	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	8,5	17,72	572
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	133,14	21,45	139
	"Ёжики" из птицы	80/40	181,5	61,58	54-15м
	Каша рассыпчатая гречневая	150	186	22,25	508
	Сок яблочно-абрикосовый "Диас" т/п	200	84	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		820	781,9	165,41	
Итого за день:		1325	1293,12	325,10	

Повар Руденко М



МЕНЮ
 для питания детей в каникулярное время в период
 летних каникул на базе МБОУ лицей № 1 г. Пролетарск
"26" июня 2026г

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность, ккал.	Цена блюда	№ рецептуры
Завтрак	Каша "Дружба"	200	208	27,30	302
	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	246,1	37,81	733
	Чай с сахаром	200	43,9	3,60	883
	Фрукты свежие	130	59,9	46,05	386
Итого за завтрак:		645	557,9	114,76	
Обед	Гарнир из овощей (помидоры, зеленый горошек консервированный, зелень)	60	46	29,26	576
	Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	200	139,69	21,00	140
	Зразы рубленые	90	163	74,00	456
	Картофель отварной (молодой)	150	95	43,67	203
	Сок фруктовый мультифрукт "Диас" т/п	200	98	35,00	707
	Хлеб пшеничный йодированный	60	146,76	4,62	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	42	2,79	
Итого за обед:		790	730,45	210,34	
Итого за день:		1435	1288,35	325,10	

Повар Гуреева М